

כריכים בקטנה

מוגש בלחמנייה או בייגל

18	טונה בקטנה - סלט טונה ועגבנייה
18	בולגרית בקטנה - ממרח פסטו, בולגרית מעודנת (5%) ועגבנייה
18	ביצה קשה בקטנה - טחינה ירוקה, ביצה קשה ומלפפון חמוץ
18	גאודה בקטנה - גאודה, חסה, עגבנייה וחמאת שום
18	חצילים בקטנה - חציל קלוי, טחינה ירוקה ועגבנייה

כריכים

מוגש בג'בטה לבנה או מלאה

38	סלמון מעושן - גבינת שמנת, סלמון מעושן ועגבנייה
30	טונה - סלט טונה, ביצה קשה, חלפניו כבוש ועגבנייה
36	קממבר - ריבת פטל אדום, גבינת קממבר ועלי רוקט
38	מנצ'גו - איולי שום, גבינת מנצ'גו, חסה, עגבנייה, מלפפון ופטרזיליה טרייה
32	גאודה - איולי עגבניות, חסה, גאודה, ביצה קשה וחלפניו כבוש

כריכים חמים

48	טוסט מיכאל סלמון - באגט מחורץ במילוי ממרח שמנת, גבינות ופרוסות סלמון מעושן.
46	טוסט מיכאל קממבר - באגט מחורץ במילוי קממבר, חמאת שום, ריבת בצל בין אדום וארוגולה.
34	פאניני מוצרלה - טוסט ג'בטה (לבן או מלא) במילוי רוטב עגבניות ומוצרלה.
42	פאניני טונה מלט - טוסט ג'בטה (לבן או מלא) במילוי סלט טונה וגאודה מותכת
40	פאניני ירקות קלויים - טוסט ג'בטה (לבן או מלא) במילוי טפנד זיתים, ירקות צלויים (חצילים, בטטות, פלפלים וקישואים) ומוצרלה טבעונית.
40	פאניני פטריות - ג'בטה (לבן או מלא) עם איולי טבעוני, מיקס פטריות ובצל צלויים ומוצרלה טבעונית
36	כריך קציצות סלק - ג'בטה (לבן או מלא) עם קציצות סלק וגבינות, גבינת שמנת ורוקט
38	כריך ירקות קלויים - ג'בטה (לבן או מלא) עם ירקות קלויים, פסטו וטחינה ירוקה
34	כריך חביתה - ג'בטה (לבן או מלא) עם גבינת שמנת, חביתה עשבי תיבול וחציל קלוי
40	כריך קציצות טונה - ג'בטה (לבן או מלא) עם קציצות טונה, איולי עגבניות, לימון כבוש וחסה
36	כריך קציצות עדשים - ג'בטה (לבן או מלא) עם קציצות עדשים, טחינה ירוקה, חלפניו כבוש ועלי בייבי
28	טורטיה חצילים - טורטיה במילוי חציל קלוי, תפוחי אדמה אפויים, טחינה ירוקה וחסה
28	טורטיה מקושקשת - איולי עגבניות, ביצה מקושקשת, חסה, מלפפון ועגבנייה

מהמטבח

- קציצות - סלק / עדשים (4 יחידות)
- מרק היום - מוגש עם קרוטונים
- קיש פטריות - מוגש עם סלט אישי

תוספות

בודד / כתוספת למנה מהתפריט

12/14	סלט אישי - מלפפון, עגבניה, גזר וכרוב עם וינגרט לימוני
12/14	תפוחי אדמה ואיולי - תפוחי אדמה צלויים עם איולי חרדל
12/14	מג'דרה - מג'דרה אורז מלא ועדשים שחורות

פיצות

38	פוקצ'ה מטבלים - פוקצ'ה חמה עם גבינת שמנת, פסטו וטפנד זיתים
48	מרגריטה - רוטב עגבניות ומוצרלה
54	סיציליאנית - רוטב עגבניות, ארטישוקים, בצל צלוי, מוצרלה, פלפל חריף וכוסברה
56	פסטו - פסטו עשבים, מוצרלה טבעונית, בטטות, חצילים, קישואים ופלפלים צלויים

סלטים

48	סלט צרפתי - עלים ירוקים, בצל סגול, פרוסות תפוחי עץ ירוקים, פרמג'ן ווינגרט שרדונה עם ברוסקטות סנט מור
56	קיסר סלמון - עלי חסה פריכים, נתחוני סלמון מעושן, פרמג'ן, קרוטונים ורוטב קיסר
52	קינואה - קינואה עם סלק ובצל צלויים, רוקט, עגבניות מיובשות ושקדים קלויים ברוטב שמן זית ולימון עם גבינה בולגרית
58	חלומי - עלי חסה, עלי בייבי, עגבניות שרי, מלפפונים, בצל סגול, בטטה צלוייה, חלומי צרוב, אגוזי מלך, ווינגרט לימון ובלסמי מצומצם
52	ים תיכוני - קישואים צלויים, עגבניות שרי, מלפפונים, גרגירי חמוס מתובלים, עלי נענע, בצל סומק ופטה עיזים ברוטב טחינה ירוקה
48	סלק בטטה - עלים ירוקים, בטטה וסלק צלויים, קרוטונים, עגבניות שרי, ווינגרט דבש ובולגרית מגורדת.

פסטות

24	פסטה לבחירה:
48	פטוצ'יני
46	פרפלה
58	רביולי גבינות
52	ניוקי

רוטב לבחירה:

- שמנת עגבניות
- שמנת פטריות
- ים תיכוני - פסטה עם עגבניות צלויים, זיתים, בצל מטוגן ויין לבן, ברוטב עגבניות וארטישוקים
- ג'ק - רביולי גבינות ברוטב פטריות שימאג'י, וויסקי, שמנת, אבקת פורצ'יני ופרמג'ן
- סלק - רוטב שום, חמאה ויין לבן עם סלק צלוי, שקדים קלויים, ופטה עיזים



מוגש עם לחם

54	פסטה - פסטה צבעונית, שעועית ירקה צלוייה, טונה, עגבניות שרי ובצל סגול ברוטב שמן זית ולימון
42	טבולה - בורגול, עגבניות, מלפפונים, בצל סגול, חמוציות, עשבי תיבול וגרעינים
34	סלט הבית חסה, עגבנייה, מלפפון, פלפל אדום ובצל סגול רוטב לבחירה: שמן זית לימון / ווינגרט לימון / ווינגרט שרדונה / אלף האיים תוספות: טונה - 4 ש, ביצה קשה - 3 ש, סלמון מעושן - 16 ש, בולגרית - 4 ש, זיתים - 4 ש, טחינה ירוקה - 4 ש, קרוטונים - 4 ש, פטה עיזים - 7 ש, חמאה - 1 ש, ריבה - 2 ש, ממרח - 4 ש

הצטרפו לאוסצ'ון האקוחות שלנו
 מאון מהצ'סים מיוחדים לחברי האוסצ'ון, מתנת יום האלצ'ת
 מתנת יום נישואין וצ'בירה של 5% כאל קנייה

BAKTANA SANDWICHES

choice of bagel or a roll

Tuna Baktana - Tuna salad, tomato and pickles	18
Bulgarian Cheese Baktana - Pesto spread, light Bulgarian cheese (5%) and tomatoes	18
Hard-boiled Egg Baktana - Green tahini, hard-boiled egg and pickles	18
Gouda Baktana - Garlic butter, gouda cheese, lettuce and tomato	18
Eggplant Baktana - roasted eggplant, green tahini and tomato	18

SANDWICHES

Served on white/whole wheat bread

Smoked Salmon - Smoked salmon, cream cheese, and tomatoes	38
Tuna - Tuna salad, hard-boiled egg, pickled jaiapeno peppers and tomatoes	30
Camembert - Raspberry jam, Camembert cheese and arugula leaves	36
Manchego - Garlic aioli, Manchego cheese, lettuce, tomatoes, cucumbers and fresh parsley	38
Gouda - Tomato aioli, lettuce, gouda cheese, hard-boiled egg and pickled jaiapeno peppers	32

HOT SANDWICHES

Michael Salmon Toast - Sliced baguette with mixed cheeses and Smoked salmon slices	48
Michael Camembert Toast - Sliced baguette with Camembert cheese, garlic butter, onion in red wine jam and arugula leaves.	46
Mozzarella Panini - Toasted ciabatta (white / whole wheat) filled with tomato sauce and mozzarella.	34
Tuna Melt Panini - Toasted ciabatta (white / whole wheat) filled with tuna salad and melted gouda	42
Roasted Vegetable Panini - Toasted ciabatta (white / whole wheat) filled with olive tapenade, roasted vegetables (roasted sweet potatoes, eggplants, zucchini and peppers) and vegan mozzarella.	40
Mushroom Panini - Toasted ciabatta (white / whole wheat) filled with vegan aioli, pan fried mushroom and onion mix and vegan mozzarella	36
Beet Patties Sandwich - Ciabatta (white / whole wheat) with Beet and cheese patties, cream cheese and arugula leaves	38
Roasted Vegetables Sandwich - Ciabatta (white / whole wheat) with Roasted vegetables, pesto and tahini	34
Omlette Sandwich - Ciabatta (white / whole wheat) with cream cheese, herb omlette and roasted eggplant	40
Tuna Patties Sandwich - Ciabatta (white / whole wheat) with tomato aioli, tuna patties, pickled lemons and lettuce	36
Lentil Patties Sandwich - Ciabatta (white / whole wheat) with green tahini, lentil patties, pickled jaiapeno peppers and baby leaves	28
Eggplant Tortia - Tortia filled with roasted eggplant. baked potatoes, green thaini and lettuce	28
Scrambled Egg Tortia - Tortia filled with tomato aioli, scrambled eggs, lettuce, cucumber and tomato	28

FROM OUR KITCHEN

Patties - Beets / lentil (4 pieces)	24
Soup of the Day - Served with croutons	28
Mushrooms Quiche - Served with small salad	40

SIDES

solo / as a side

Small Salad - Cucumber, tomato, carrot and cabbage with citrus vinaigrette	12/14
Roast Potatoes and Aioli	12/14
Whole Rice and Black Lentil Mejadra	12/14

PIZZA

Focaccia - Hot focaccia with cream cheese, pesto and olive tapenade	38
Margarita - Tomato sauce and mozzarella	48
Sicilian - Tomato sauce, artichokes, roasted onions, chili, Mozzarella & coriander	54
Pesto - Herb pesto, vegan mozzarella and roasted sweet potatoes, eggplants, zucchini and peppers	56

PASTA

Pasta of your choice:	
Fettuccine	48
Farfalle	46
Cheese Ravioli	58
Gnocchi	52

Sauce:	
Cream	
Tomato cream of Mushrooms	
Mediterranean - Roasted tomatoes, olives, fried onions, white wine, tomato sauce and artichokes	
Jack Sauce - Shimeji mushroom, whisky and cream sauce with ground Porcini mushroom and Parmesan	
Beet - Garlic butter and white wine sauce with roasted beets, toasted almonds and goat cheese feta	



SALADS

	Served with bread
French - Green leaves, red onions, sliced green apples, Parmesan, Chardoney vinaigrette and Camambert brocetta	48
Salmon Caesar - Green lettuce leaves, smoked salmon, croutons, Parmesan and caesar dressing	56
Tabbouleh - Bulgur, tomatoes, cucumbers, red onions, Craisins, fresh herbs and seeds	42
Quinoa - Quinoa with roasted beets and onions, arugula leaves, sun-dried tomatoes, toasted almonds and Bulgarian cheese in olive oil and lemon dressing	52
Halloumi - Green lettuce, baby leaves, cherry tomatoes, cucumber, red onion, roasted sweet potatoes, seared halloumi, walnuts and balsamic vinegar	58
Mediterranean - Roasted zucchini, cherry tomatoes, cucumber, seasoned chickpeas, sumac onions and goat feta in green tahini dressing	52
Sweet Potato and Beet - Green leaves, roasted sweet potatoes and beets, croutons, cherry tomatoes, honey vinaigrette and Bulgarian cheese	48
House salad - Lettuce, tomato, cucumber, bell pepper and red onion	34
Dressing: Olive oil and lemon / Honey vinaigrette / Thousand Island	
Extras: Tuna - 4₪, Hardboiled egg - 3₪, Smoked salmon - 16₪, Bulgarian Cheese - 4₪, Olives - 4₪, Green tahini - 4₪, Croutons - 4₪, Goat cheese - 7₪, Butter - 1₪, Jam - 2₪, Spread - 4₪	

JOIN OUR MEMBERSHIP CLUB

SPECIAL OFFERS FOR MEMBERS, BIRTHDAY AND ANNIVERSARY GIFTS
AND 5% CREDIT ON EVERY PURCHASE

Vegan option -